



LES SERVICES À LA PERSONNE :  
DE «VRAIS MÉTIERS» !

L'INSERTION PROFESSIONNELLE :  
UNE AIDE POUR RÉUSSIR !

ME FORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ  
POUR UN EMPLOI DURABLE !



TECHNIQUES DES MÉTIERS DE L'AIDE À  
DOMICILE



ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES  
FRAGILISÉES



PRÉVENTION



PARCOURS AUTONOMIE



PARCOURS COMPÉTENCES

POUR CONTACTER  
NOTRE ORGANISME DE FORMATION

☎ 04.77.43.26.63

✉ [contact@campus-adom.org](mailto:contact@campus-adom.org)



La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :

**ACTIONS DE FORMATION**

**CATALOGUE DE FORMATIONS**

# ÉDITO

P.1

## SOMMAIRE

P.2

### TECHNIQUES DES MÉTIERS DE L'AIDE À DOMICILE

- 1. ENTRETIEN DU LINGE P.4
- 2. ENTRETIEN DU CADRE DE VIE P.5
- 3. INTÉGRATION DES NOUVEAUX COLLABORATEURS AU POSTE D'INTERVENANT À DOMICILE P.6
- 4. PRÉPARATION DU REPAS AU DOMICILE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES P.7
- 5. AIDE ET GUIDANCE À LA TOILETTE AU DOMICILE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES P.8

### ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES FRAGILISÉES

- 1. BIENTRAITANCE ET SERVICE À LA PERSONNE P.10
- 2. MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES P.11
- 3. ADAPTER SON INTERVENTION EN FONCTION DU VIEILLISSEMENT DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES P.12
- 4. ADAPTER SON INTERVENTION AU DOMICILE D'UNE PERSONNE ATTEINTE D'UNE PATHOLOGIE LOURDE P.13
- 5. ADAPTER SON INTERVENTION AU DOMICILE D'UNE PERSONNE ATTEINTE D'UN HANDICAP PSYCHIQUE P.14
- 6. ACCOMPAGNEMENT À LA FIN DE VIE P.15

### PRÉVENTION

- 1. ÊTRE ACTEUR DE LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL P.17
- 2. RECYCLAGE ÊTRE ACTEUR DE LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL P.18
- 3. AIDE À LA MOBILITÉ P.19
- 4. REPÉRAGE DES RISQUES DE PERTE D'AUTONOMIE P.20
- 5. ERGONOMIE INITIALE SSIAD P.21

### PARCOURS AUTONOMIE

- 1. INITIATION AUX MÉTIERS AIDANT DE VIE P.23
- 2. LES BONNES PRATIQUES D'ENTRETIEN DES LOCAUX EN ÉTABLISSEMENT COLLECTIF (AFEST) P.24
- 3. INITIATION AU TUTORAT P.25
- 4. PERFECTIONNEMENT AU TUTORAT OPÉRATIONNEL P.26
- 5. PERFECTIONNEMENT AU MANAGEMENT DE PROXIMITÉ P.27
- 6. MANAGER UNE SITUATION CONFLICTUELLE P.28

### PARCOURS COMPÉTENCES

- 1. TITRE PROFESSIONNEL - ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES (ADV F) P.30

# TECHNIQUES DES MÉTIERS DE L'AIDE À DOMICILE



## ENTRETIEN DU LINGE

### OBJECTIF

Réaliser selon les bonnes pratiques professionnelles l'entretien du linge d'un bénéficiaire dans le cadre des interventions au domicile.

### CONTENU

1. Le tri des textiles avant lavage (matières, couleurs...)
2. Les techniques de lavage du linge
3. Les techniques de repassage du linge
4. Les techniques de pliage et le rangement du linge
5. Les techniques de bases de la couture
  - o Couture d'un bouton
  - o Reprise d'un ourlet
  - o Reprise d'une couture

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - o Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - o Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

#### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

#### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

#### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

#### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

#### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

#### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.



## ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

### OBJECTIF

Organiser et réaliser les différentes activités liées à l'entretien du cadre de vie des personnes accompagnées en utilisant les produits ou matériels respectueux de l'environnement et adaptés au nettoyage des différents espaces tout en respectant les consignes de sécurité.

### CONTENU

1. Les missions et activités de l'aide à domicile dans l'entretien du cadre de vie.
2. Les équipements et matériels professionnels.
3. L'organisation quotidienne et hebdomadaire de l'entretien du cadre de vie.
4. Les conditions d'un bon nettoyage et les produits ménagers.
5. Les précautions lors de la manipulation des produits ménagers.
6. Les produits ménagers économiques et écologiques.
7. Les bonnes pratiques à mettre en œuvre lors de l'entretien du logement.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

#### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

#### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

#### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.

#### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

#### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

#### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.



# INTÉGRATION DES NOUVEAUX COLLABORATEURS AU POSTE D'INTERVENANT À DOMICILE

## OBJECTIF

Réaliser en toute autonomie des interventions au domicile des personnes accompagnées en appliquant les consignes et procédures communiquées par l'équipe d'encadrement tout en respectant les bonnes pratiques professionnelles du secteur d'activité.

## CONTENU

1. Le positionnement professionnel de l'intervenant à domicile :
  - Les spécificités du domicile
  - La relation triangulaire
2. Le rôle et les limites de l'intervenant à domicile :
  - Les attentes et les appréhensions
  - Les limites de l'intervention
  - La relation d'aide
3. La posture professionnelle :
  - Éthique et déontologie
  - La discrétion
  - Le secret professionnel
  - L'hygiène et la sécurité
4. Adapter sa communication et son intervention
5. Les outils de l'intervenant à domicile

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1,5 jour soit 11 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.

### PRÉREQUIS

Salarié(e) d'une structure d'aide à domicile.

### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.





# PRÉPARATION DU REPAS AU DOMICILE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

## OBJECTIF

Préparer et/ou faire préparer au domicile, un repas adapté aux différents besoins de la personne accompagnée pour le maintien d'un bon état nutritionnel avec satisfaction et plaisir tout en respectant les bonnes pratiques d'hygiène et sécurité.

## CONTENU

1. Nutrition et équilibre alimentaire
  - o Les besoins de l'organisme
  - o Les groupes d'aliments
  - o Équilibre alimentaire des personnes accompagnées
2. Régimes alimentaires et pathologies
3. Hygiène et sécurité alimentaire
  - o Conditions de préparation des aliments
  - o Bonnes pratiques de conservation des aliments
  - o L'utilisation et le nettoyage des ustensiles
4. Préparation du repas et techniques culinaires
  - o Organisation du plan de travail
  - o Règles d'hygiène alimentaire, de sécurité et d'ergonomie
  - o Réalisation et présentation des plats (selon les ingrédients de saison)
  - o Les modes de cuisson
  - o La participation des personnes accompagnées
5. Évaluation et bilan

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - o Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - o Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

## INTERVENANTS

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.



# AIDE ET GUIDANCE À LA TOILETTE AU DOMICILE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

## PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIF

Réaliser une guidance et/ou une aide à la toilette adaptées au domicile d'une personne accompagnée selon les bonnes pratiques professionnelles basées sur la bientraitance et l'humanité.

## CONTENU

1. Généralités sur l'hygiène de la toilette
2. L'aide à la toilette et l'hygiène bucco-dentaire
3. Guidance et aide pratique à la toilette
4. Généralités sur les risques infectieux
5. Le protocole et précautions standards
6. Mise en pratique des précautions standards
7. Importance de l'acte « aide à la toilette » dans la relation avec la personne accompagnée :
  - o Relation Aidant/Aidé
  - o Humanité
  - o Empathie et bientraitance

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - o Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - o Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES FRAGILISÉES



## BIENTRAITANCE ET SERVICE À LA PERSONNE

### OBJECTIF

Intervenir ou être amené(e) à intervenir auprès de personnes dépendantes ou en perte d'autonomie en mettant en œuvre des pratiques de bientraitance.

### CONTENU

1. Les différents types de maltraitance
2. Les publics à risques
3. Les signes de maltraitance
4. Le secret professionnel et ses limites
5. Les spécificités du travail à domicile
6. Que faire et comment faire en cas de suspicion de maltraitance
7. Positionnement de l'intervenant à domicile
8. Remontées d'informations

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

#### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

#### DURÉE DE LA FORMATION

1,5 jour soit 11 heures  
Jour 1 : 7 heures  
Jour 2 : 4 heures

#### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.  
Pratique professionnelle d'au moins 3 mois.

#### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

#### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

#### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.



# MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 jours soit 14 heures  
Jour 1 : 7 heures  
Jour 2 : 7 heures

## PUBLICS

Intervenant à domicile auprès  
de personnes atteintes de  
maladie de mémoire.  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIF

Comprendre les troubles liés à la maladie d'Alzheimer (ou apparentée) afin d'accompagner les personnes malades à leur domicile tout en mettant en œuvre les bonnes pratiques de bientraitance lors des interventions aux domicile.

## CONTENU

1. La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
2. Les symptômes de la maladie d'Alzheimer
3. Les difficultés de communication dans la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
4. Le rôle de l'aidant familial
5. La posture et l'attitude de l'intervenant à domicile face à une personne malade
6. L'intervention au domicile notions de territoire, d'intimité, d'équilibre alimentaire
7. Les troubles psycho-comportementaux ou conduites dérangeantes
8. Les dispositifs d'accompagnement et de soutien pour les personnes malades et leurs aidants

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# ADAPTER SON INTERVENTION EN FONCTION DU VIEILLISSEMENT DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

## OBJECTIF

Reconnaitre les types d'évolution liées au vieillissement afin d'adapter son intervention auprès des personnes accompagnées dans le cadre de son métier d'intervenant à domicile.

## CONTENU

1. Les signes du vieillissement naturel
2. Les principaux symptômes des pathologies liées au vieillissement :
  - Douleurs
  - Chutes
  - Comportements
  - Maladies
3. Les attitudes professionnelles
4. Les différents intervenants à domicile
5. Les bonnes pratiques d'interventions
6. La conduite à tenir en cas de difficultés

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.



# ADAPTER SON INTERVENTION AU DOMICILE D'UNE PERSONNE ATTEINTE D'UNE PATHOLOGIE LOURDE

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

1,5 jour soit 11h  
Jour 1 : 7 heures  
Jour 2 : 4 heures

## PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIF

Comprendre les principales caractéristiques des pathologies lourdes (Alzheimer, Parkinson, AVC, SEP, Maladie de Charcot, Diabète) afin d'adapter une attitude professionnelle et une relation d'aide adaptée aux besoins de la personne accompagnée en lien avec sa maladie.

## CONTENU

1. Rappels sur les notions de dépendance et d'autonomie
2. Les services de tutelle et de curatelle
3. Les principales caractéristiques des pathologies lourdes : Alzheimer, Parkinson, AVC, SEP, Maladie de Charcot, Diabète
4. La posture professionnelle adaptée à la pathologie

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# ADAPTER SON INTERVENTION AU DOMICILE D'UNE PERSONNE ATTEINTE D'UN HANDICAP PSYCHIQUE

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

3 jours soit 21 heures  
Jour 1 : 7 heures  
Jour 2 : 7 heures  
Jour 3 : 7 heures

## PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIF

Cette action de formation doit permettre aux participants d'adapter leur intervention face aux problématiques d'une personne en situation de handicap psychique dans le but de favoriser son autonomie et son maintien au domicile.

## CONTENU

1. Les différents types de handicap :
  - Troubles psychiques
  - Troubles mentaux
2. Les pathologies : symptômes et troubles cognitifs associés :
  - Troubles de l'humeur affectifs (Dépression et trouble affectif bipolaire)
  - Troubles mentaux organiques (Démence et maladie d'Alzheimer)
  - Schizophrénie et troubles délirants
3. Difficultés liées aux handicaps psychiques rencontrés dans les interactions avec les bénéficiaires :
  - Le maintien au domicile : freins et difficultés
4. Analyse de situations professionnelles vécues pour mieux repérer les difficultés liées au handicap psychique.
5. Comment adopter un comportement adapté ?
  - Posture d'accompagnement (verbale et non verbale) pour désamorcer les situations complexes.
  - Approche relationnelle adaptée.
  - Comprendre les comportements « étranges ».
  - Mises en situation pratique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Identification des situations problématiques grâce à une posture réflexive,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Phase de positionnement en début de formation - Auto-diagnostic en fin de formation.
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par notre intervenant Cadre responsable d'unité d'intervention sociale avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.





## ACCOMPAGNEMENT À LA FIN DE VIE

### OBJECTIF

Cette action de formation doit permettre aux participants d'acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir être dans le but d'accompagner au domicile la personne en fin de vie et sa famille dans les meilleures conditions.

### CONTENU

1. Identifier une situation palliative.
2. Le cadre législatif de la fin de vie et des soins palliatifs
3. Les besoins de la personne en fin de vie
4. Les actions à mettre en place pour répondre en équipe aux besoins de la personne en fin de vie
5. Le processus de deuil
6. La place de l'aidant et la dynamique familiale
7. Les compétences relationnelles dans l'accompagnement
  - Personnes en fin de vie
  - Aidants familiaux
8. L'approche centrée sur la personne dans la relation au mourant et à ses proches
9. La vision de la mort
10. Les techniques d'accueil de ses émotions pour prévenir le risque d'épuisement professionnel

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Phase de positionnement en début de formation - Auto-diagnostique en fin de formation.
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par notre intervenant Infirmière diplômée d'État, Sophrologue et Formatrice en Sophrologie avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

#### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

#### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours soit 14 heures  
Jour 1 : 7 heures  
Jour 2 : 7 heures

#### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.

#### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

#### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

#### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

# PRÉVENTION



# ÊTRE ACTEUR DE LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 jours soit 14h  
Jour 1 : 7 heures  
Jour 2 : 7 heures

## PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIF

Intervenir ou être amené(e) à intervenir au domicile de particuliers en mettant en œuvre les bonnes pratiques lors de la manipulation des personnes et de l'entretien du logement afin de préserver sa santé physique.

## CONTENU

1. Les informations pour une intervention en sécurité
2. Les risques professionnels
3. Les acteurs de la prévention
4. Les principes de sécurité et d'économie d'effort
5. Fonctionnement des articulations
6. Les bonnes pratiques de manipulation
7. Les aides techniques

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# RECYCLAGE

## ÊTRE ACTEUR DE LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

### PRÉREQUIS

Module « Ergonomie Initiale » ou  
« Être acteur de la préservation  
de sa santé physique au travail »  
validé depuis moins de 3 ans.

### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

### OBJECTIF

Mettre à jour les bonnes pratiques professionnelles qui respectent la santé physique afin de réaliser toutes les missions liées au maintien à domicile (aide à la mobilisation de la personne accompagnée, entretien du logement...).

### CONTENU

1. Prévention au travail
2. Cadre d'une intervention à domicile
3. Acteurs de la prévention
4. Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
5. Mise en pratique des PSPEE

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



## AIDE À LA MOBILITÉ

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

### PRÉREQUIS

Module « Ergonomie Initiale  
» ou « Être acteur de la  
préservation de sa santé  
physique au travail » validé  
depuis moins de 3 ans.

### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

### OBJECTIF

Mettre à jour les bonnes pratiques professionnelles qui respectent la santé physique afin de réaliser toutes les missions liées au maintien à domicile (aide à la mobilisation de la personne accompagnée, entretien du logement...).

### CONTENU

1. Fonctionnement des articulations
2. Pertes de capacités en lien avec la mobilité, risque de chute
3. Accompagnement à la marche
4. Que faire en cas de chute ?
5. Les bonnes pratiques de manipulations de la personne (transfert assis/debout priorisé)
6. Un environnement physique aidant ?

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# REPÉRAGE DES RISQUES DE PERTE D'AUTONOMIE

## OBJECTIF

Comprendre le rôle de l'intervenant à domicile dans le repérage des différents signes annonciateurs d'une perte d'autonomie chez la personne accompagnée afin d'être en mesure de signaler ces signes au RS (via l'application smartphone) dans le but de contribuer à la recherche et la mise en œuvre de solutions en lien avec tous les acteurs du terrain.

## CONTENU

1. Le rôle des intervenants à domicile dans le maintien de l'autonomie des personnes accompagnées
2. Les signes annonciateurs d'une perte d'autonomie des personnes
  - o Les changements de situation de la personne et/ou de l'aidant
  - o Les modifications de comportement
3. La détection et la communication des informations via l'application «Repérage»
4. Mises en situation pratique :
  - o L'isolement
  - o L'incontinence
  - o La chute
  - o La dénutrition

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - o Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - o Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

0,5 jour soit 3,5 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française.

### PRÉREQUIS

Être équipé d'un smartphone  
professionnel avec application  
«Repérage».

### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.





# ERGONOMIE INITIALE SSIAD

## ÊTRE ACTEUR DE LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

2,5 jours soit 17,5 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

### OBJECTIF

Mettre en œuvre les bonnes pratiques lors de la manipulation d'une personne (à mobilité réduite ou en perte d'autonomie) afin de préserver sa santé physique dans la réalisation de tous les actes liés aux soins à domicile.

### CONTENU

1. Les informations pour une intervention en sécurité
2. Les risques professionnels et les acteurs de la prévention
3. Les connaissances du corps humain et ses limites
4. Les principes de sécurité et d'économie d'effort PSPE
5. Les bonnes pratiques de manipulation
6. Les aides techniques et leur utilisation
7. Évaluation et bilan

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.

# PARCOURS AUTONOMIE



# INITIATION AU MÉTIER AIDANT DE VIE À DOMICILE

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

10 jours soit 70 heures réparties  
sur 2 semaines consécutives.

## PUBLICS

- Stagiaires de la formation professionnelle.
- Maîtrise les savoirs de base de la langue française et des calculs simples.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIFS

- Découvrir le secteur de l'aide à domicile en disposant d'une base des connaissances du métier d'Aidant de vie à domicile, des missions et des caractéristiques professionnelles.
- Acquérir et vérifier la maîtrise de base des compétences techniques et relationnelles indispensables à l'exercice du métier.

## CONTENU

1. Accueil des stagiaires et présentation du parcours de formation.
2. Présentation de la filière, des structures et des métiers de l'aide à domicile.
3. L'accompagnement des publics fragiles (personnes âgées et/ou en situation de handicap).
4. Les techniques de base de l'entretien du cadre de vie et du linge.
5. Les bases de la préparation des repas et le service à table.
6. Les interventions à domicile (cadre légal et réglementaire, préparation de son intervention...).
7. Le positionnement professionnel de l'Aidant de vie à domicile et les limites de ses interventions.
8. La prévention des risques lors des interventions au domicile des personnes accompagnées.
9. La communication professionnelle avec les personnes accompagnées et les autres professionnels de l'aide à domicile.
10. Préparation et bilan de la formation.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'ancrer les connaissances abordées,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle réalisés en appartement pédagogique.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Test de positionnement préalable à l'entrée en formation.
- Évaluations réalisées à chaque module à l'occasion de la réalisation des exercices proposés.
- Questionnaire de connaissances en fin de session.
- Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel.
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# LES BONNES PRATIQUES D'ENTRETIEN DES LOCAUX EN ÉTABLISSEMENT COLLECTIF

## ACTION DE FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

7 jours soit 49 heures réparties sur  
4 semaines.

### PUBLICS

- Stagiaires de la formation professionnelle ou salariés.
- Maîtrise partielle de la compréhension et de l'expression orale de la langue française.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

### OBJECTIF

Réaliser en toute autonomie le nettoyage et la désinfection manuels ou mécanisés des surfaces et matériels tout en respectant les consignes d'intervention spécifiques au site et en intégrant les bonnes pratiques de sécurité et d'hygiène.

### CONTENU

1. Positionnement technique et restitution.
2. Le contenu de la fiche mission.
3. Les consignes de travail spécifiques :
  - Les règles de sécurité,
  - La tenue de travail,
  - Les équipements de protection individuelle.
4. L'organisation de son intervention.
5. Le matériel et les produits de nettoyage et de désinfection.
6. La préparation des surfaces.
7. Le nettoyage et la désinfection des surfaces.
8. Le nettoyage des vitres.
9. La gestion des déchets et des eaux usées.
10. Les autocontrôles et la traçabilité du nettoyage.
11. Les bonnes pratiques de communication.
12. Évaluation finale.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Positionnement au démarrage de la formation.
- Formation en situation de travail en alternant phases d'observation et réflexive.
- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques en situation permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Évaluation finale de la formation.
- Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel.
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# INITIATION AU TUTORAT

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

## PUBLICS

Intervenants à domicile du secteur  
SAAD ou SSIAD avec une  
expérience professionnelle  
significative.  
Groupe de 10 personnes.

## PRÉREQUIS

1 an d'exercice dans l'emploi.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIFS

- Connaître et appliquer toutes les missions de tutorat dans le cadre de son activité professionnelle
- Accueillir le nouveau collaborateur en lui proposant un parcours d'intégration adapté
- Transmettre correctement les premiers savoir-faire professionnels en situation de travail

## CONTENU

1. Le rôle et les missions du tuteur
  - Les compétences du tuteur
  - Le contexte de sa mission
2. L'accueil pour faciliter l'intégration du nouveau collaborateur
  - Préparation et accueil du nouveau collaborateur
  - Les informations clés à partager
3. La construction du parcours d'intégration
  - Le parcours d'intégration individualisé
  - L'intégration au poste de travail
4. La transmission des savoir-faire
  - Les situations de travail pour aider à la transmission
  - Les méthodes de transmission

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Cette action nécessite une participation active des apprenants qui passent en permanence de la position d'acteur à celle d'observateur dans le but de leur permettre de s'auto-évaluer et ainsi d'améliorer leurs compétences.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Phase de positionnement en début de formation - Auto-diagnostique en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs certifiés avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.



# PERFECTIONNEMENT AU TUTORAT OPÉRATIONNEL

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

2 jours soit 14 heures

## PUBLICS

Intervenants à domicile du secteur SAAD ou SSIAD avec une expérience significative du tutorat.  
Maîtriser les savoirs de base de la langue française.

## PRÉREQUIS

Expérience significative du tutorat.  
Qualité d'écoute et de transmission.  
1 an d'exercice dans l'emploi.

## TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIF

Cette action se situe dans le cadre du déploiement du plan de développement des compétences AIMV 2022. Elle doit permettre aux intervenants « tuteurs » des services SAAD et SSIAD d'harmoniser et de perfectionner leurs pratiques du tutorat en lien avec le mode opératoire « Tutorat et ECR » dans le but de faciliter l'intégration d'un nouveau collaborateur (salarié ou stagiaire) et de l'accompagner vers l'autonomie professionnelle.

## CONTENU

1. Le rôle et les missions du tuteur à l'AIMV
2. L'accueil pour faciliter l'intégration du nouveau collaborateur
3. Accompagnement du tuteur
4. La transmission des savoir-faire
5. L'évaluation et le suivi des apprentissages

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Cette action nécessite une participation active des apprenants qui passent en permanence de la position d'acteur à celle d'observateur dans le but de leur permettre de s'auto-évaluer et ainsi d'améliorer leurs compétences.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Test de positionnement en début de formation - Auto-diagnostic en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.





# PERFECTIONNEMENT AU MANAGEMENT DE PROXIMITÉ

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

5 jours soit 35 heures réparties sur  
5 semaines consécutives.

## PUBLICS

Salariés exerçant une mission de  
management d'équipe.

## PRÉREQUIS

- Pratique professionnelle avérée (savoir technique reconnu, vision globale du métier).
- Sensibilité aux questions de management et d'animation d'équipe.

## TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de consulter notre site  
Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIFS

- Identifier les rôles et responsabilités d'un manager de proximité.
- Utiliser les styles de leadership dans son management pour adapter son comportement à la situation.
- Mettre en place des outils de management pour mobiliser, motiver ou recadrer en fonction des besoins.
- Mobiliser les talents individuels et animer son équipe.
- Fixer et suivre des objectifs partagés avec son équipe.

## CONTENU

1. La vision du métier de manager de proximité.
2. Les rôles, missions et responsabilités du manager de proximité.
3. Les différents styles de leadership et postures du manager.
4. Panorama des différentes situations managériales.
5. Le management positif et bienveillant.
6. La présentation des objectifs.
7. Les différents outils du manager et leur utilisation.
8. Les techniques d'animation et de motivation.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Positionnement des connaissances et analyse des attendus des participants,
  - Apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Mises en situation de management plus ou moins complexes et jeux de rôle « Manager/Managé ».

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel.
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs certifiés avec une expérience minimum de 3 ans dans la formation pour adultes.



# MANAGER UNE SITUATION CONFLICTUELLE

## DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

## PUBLICS

Salariés exerçant une mission de management d'équipe.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour participer à cette formation.

## TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

## CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

## OBJECTIFS

Les conflits font partie intégrante de la vie d'une équipe. Face au conflit, le manager démuni laisse souvent la situation se dégrader et provoque ainsi une perte d'efficacité dans son équipe.

Cette formation doit permettre :

- D'appréhender la dynamique d'une situation conflictuelle.
- De gérer ses émotions dans le cadre d'une situation conflictuelle.
- De faire face et gérer une situation conflictuelle.

## CONTENU

1. Les enjeux et les mécanismes d'une situation conflictuelle.
2. Les impacts positifs et négatifs du conflit.
3. Se connaître face à une situation conflictuelle.
4. Les étapes clés de la gestion de conflit.
5. La place de ses émotions lors de la gestion de conflit.
6. Les actions à mettre en œuvre en cas de conflit.
7. Désamorcer les situations conflictuelles.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Positionnement des connaissances et analyse des attendus des participants,
  - Apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise,
  - Réflexion sur des cas réels et mises en situation.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnement suite à expérience, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

## MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel.
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

## INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs certifiés avec une expérience minimum de 3 ans dans la formation pour adultes.

# PARCOURS COMPÉTENCES



# TITRE PROFESSIONNEL - ADVF

## ASSISTANT(E) DE VIE

### AUX FAMILLES

RNCP : 37715

Éligible CPF : 247009

Date d'échéance : 15-07-2028

Date d'enregistrement : 11-07-2023

Organisme Certificateur : Ministère du Travail du Plein Emploi et de l'Insertion

#### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

#### DURÉE DE LA FORMATION

77 jours soit 539 heures réparties sur 5,5 mois environ.

La durée de cette action de formation peut varier selon les compétences maîtrisées par les candidats.

#### PUBLICS

Formation destinée au public :

- Salariés en activité ou en reconversion.
- Demandeurs d'emploi.

Une première expérience professionnelle de l'aide à domicile est souhaitable.

Posséder un moyen de locomotion personnel est souhaitable.

#### PRÉREQUIS

- Savoir lire, écrire, compter, résoudre les problèmes simples et usages basiques du numérique.
- Validation du projet de formation.
- Validation des tests de connaissance et entretien de motivation.

#### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.

Merci de consulter notre site Internet.

#### CONTACT

Patrick ARSAC

Responsable Formation

[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

#### OBJECTIFS

- Entretien le linge et logement d'un particulier.
- Accompagner la personne dépendante dans les actes essentiels du quotidien.
- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.

Tout au long de la formation, des supports pédagogiques seront remis à chaque participant.

- Formation de groupe réalisée en présentiel.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

#### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Session de validation de la certification devant un jury délibérant sur la base des éléments suivants :
  - Mise en situation professionnelle suivi d'un entretien technique.
  - Livret des résultats des évaluations passées en cours de formation.
  - Dossier professionnel renseigné par le candidat attestant de sa pratique professionnelle.
  - Entretien final.
- Validation par bloc de compétences.
- Délivrance d'une attestation de formation aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

#### INTERVENANTS

La formation est animée par nos formateurs métiers certifiés avec une expérience minimum de 3 ans dans la formation pour adultes.

#### RÉSULTATS

Consultez notre site Internet pour connaître :

- le taux de réussite à l'examen
- le taux de satisfaction des participants
- le taux d'insertion à l'emploi
- les passerelles vers d'autres certifications



# TITRE PROFESSIONNEL - ADVF

## ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

### LE MÉTIER

- L'assistant(e) de vie aux familles (Code ROME : K1302 - assistance auprès d'adultes) aide à faire ou fait à la place les actes essentiels de la vie courante (aide au lever, au coucher, à la toilette, à la prise des repas, etc.), notamment auprès de personnes qui sont dans l'incapacité de faire seules les actes ordinaires et essentiels de la vie courante.
- L'assistant(e) de vie aux familles réalise et aide à l'accomplissement d'activités domestiques (entretien du cadre de vie, etc.) et administratives simples et courantes auprès des personnes en capacité d'exercer un contrôle et un suivi de celles-ci.
- L'assistant(e) de vie aux familles a également un rôle capital de soutien moral et social auprès des personnes accompagnées. Il/elle est présent(e) pour reconforter, pour distraire, pour accompagner lors des sorties, pour prendre soin de son apparence... dans le but de stimuler les personnes et/ou de leur permettre de conserver une vie sociale. L'assistant(e) de vie aux familles veille donc sur le maintien de l'autonomie de la personne et lutte contre son isolement.

### CONTENU

La formation se compose de blocs de compétences complétés par des périodes en entreprise.

#### Période d'intégration

- Accueil et présentation des objectifs de la formation.
- Connaissance de l'environnement professionnel et adaptation du parcours de formation.
- Recherche d'une période d'application milieu professionnel.

#### CCP1 - Entretien le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier.
- Entretien le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.
- Entretien le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.

#### CCP2 - Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage.
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer.
- Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas.
- Adapter son intervention à la personne en situation de handicap.

#### CCP3 - Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.

#### CCP3 - Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.

#### Accompagnement vers l'emploi et la certification

#### Certification finale et validation des compétences



### **SIÈGE SOCIAL / SAINT-ÉTIENNE CENTRE**

30 rue de la Résistance 42000 Saint-Étienne

### **SAINT-ÉTIENNE MONTPLAISIR**

71 Rue de Terrenoire 42100 Saint-Étienne

### **RIVE DE GIER**

18 Rue Jules Guesde 42800 Rive de Gier

### **LE PUY EN VELAY**

4 avenue G. Clémenceau 43000 Le Puy en Velay

### **LE PUY EN VELAY**

Espace Les Ambassadeurs, 8 Rue Chaussade 43000 Le Puy en Velay

### **BRIOUDE**

4 Avenue Victor Hugo 43100 Brioude

## VOS MOYENS DE CONTACTER CAMPUS ADOM

**Patrick ARSAC**

Responsable Formation

**Cindy HUSER**

Assistante Formation

